



【5月】 ※掲載内容は変更する場合がありますので、参加を希望される方は、日時等は事前に主催者にご確認ください。問合せ先は裏面→



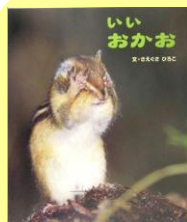
日	曜日	行事名	対象者	内容	時間	会場	問合せ先
16	水	まちの子育てひろば	0~就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30~12:00 13:00~15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
		かるがもスクール	あひる	春のえんそく(山手墓地公園)	10:00~13:00	公園内中央遊園地	子育て学習センター
17	木	どんぐりひろば	0~就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30~11:30	若狭野多目的研修センター	社協
		かるがもスクール	マタニティ	ふれあいの会	10:00~11:30	子育て学習センター	同左
18	金	まちの子育てひろば	0~就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30~12:00 13:00~15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
		竹の子ひろば	0~就学前・保	自由遊び	10:00~11:30	池之内倶楽部	社協
19	土	子供囲碁教室	小・中学生	囲碁入門・基本と棋力向上を図る	9:30~11:30	陸公民館	同左
		げんきパパクラブ	就園前・父親	ようこそ パパクラブへ	10:00~11:30	生きがい交流センター	子育て支援センターげんき
20	日	さつまいも植え体験	子供・大人	1株 300円 (1人5株まで) 別途 体験料 1人100円	10:00~12:00	ふるさと交流館	同左
		キッズ空手教室	3歳~小学生	心身の練成と礼儀作法を学ぶ	10:00~11:30	陸公民館	同左
21	月	まちの子育てひろば	0~就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30~12:00 13:00~15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
22	火	どんぐりひろば	0~就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30~11:30	若狭野多目的研修センター	社協
		ひよこクラブ	1~就園前・保	自由遊び	10:30~12:00	東部公民館	同左
23	水	Y・Yひろば	0~就学前・保	自由遊び・手遊びなど	10:00~11:30	東部公民館	社協
		かるがもスクール	コアラ	小麦粉粘土	10:00~11:30	子育て学習センター	同左
24	木	まちの子育てひろば	0~就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30~12:00 13:00~15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
		どんぐりひろば	0~就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30~11:30	若狭野多目的研修センター	社協
		わいわいひろば相生	0~就学前	親子体そう 絵本読み聞かせなど ティータイム(手作りおやつ)	10:00~11:30	コープデイズ相生 組合員集会室	コープ活動 サポートセンター姫路
		かるがもスクール	うさぎ	わらべ歌&トーク広場	10:00~11:30	子育て学習センター	同左
25	金	まちの子育てひろば	0~就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30~12:00 13:00~15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
26	土	げんきひろば	就園前・保	園庭開放	9:00~12:00	平芝保育所	子育て支援センターげんき
		ペーロン船体験乗船会	大人・子供	ペーロン船の体験乗船	15:00~16:00	ペーロン海館乗艇場	産業振興課
		ちびっ子マリンスポーツ フェスティバル	中学生以下 要保護者	乗船体験・スーパーキッズボート	11:00~14:00	ペーロン海館乗艇場	産業振興課
27	日	ちびっ子マリンスポーツ フェスティバル	中学生以下 要保護者	乗船体験・スーパーキッズボート	10:00~12:00 13:00~14:30	ペーロン海館乗艇場	産業振興課
		キッズ空手教室	3歳~小学生	心身の練成と礼儀作法を学ぶ	10:00~11:30	陸公民館	同左
28	月	まちの子育てひろば	0~就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30~12:00 13:00~15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
29	火	どんぐりひろば	0~就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30~11:30	若狭野多目的研修センター	社協
30	水	まちの子育てひろば	0~就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30~12:00 13:00~15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
31	木	ちくちくタイム	就園前・保	布で作るドライブステッカー	10:00~11:30	平芝保育所	子育て支援センターげんき

♡♡♡しるし本ぽ の絵本紹介



今年のゴールデンウィークはカレンダーの並びもよく、大型のお休みとなりましたね。皆さん、楽しめましたか？

春がなんだかあつという間に過ぎてしまったような...気がつけばもう、「ドン、デン、ジャン…」と聞こえてきましたね。そう、ペーロン祭りがくれば、夏がそこまできていますよ。



『いいおかお』
さえぐさ ひろこ／ぶん
アリス館

動物たちの一瞬の表情をとらえた写真絵本です。その決定的瞬間に添えられた言葉は、なんともほのぼのした良い感じ。

「のほほん あははん…」
大人は思わず吹き出してしまい
そんな動物たちの顔。動物たちにも喜怒哀楽があるのではないかと想像してしまいます。



『ととけっこう
よが あけた』
ましま せつこ／さく
こばやし えみこ／え
こぐま社

「ととけっこう よが あけた…」と、元気なにとりさんが、朝、みんなを起こしてまわります。絵もとてもカラフルで、小さなこどもにとって心くすぐられるものとなっています。リズムもとてもよいので、思わず口ずさんでしまいます。



日	曜日	行事名	対象者	内容	時間	会場	問合せ先
1	金	まちの子育てひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～12:00 13:00～15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
		ホタル観賞会	子供・大人	6月10日まで (1日10名程度) 参加費無料・雨天中止	20:00～21:00	ふるさと交流館	同左
		かるがもスクール	コアラ	親子リトミック	10:00～11:20	子育て学習センター	同左
2	土	どんぐりひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～11:30	若狭野多目的研修センター	社協
		げんきひろば	就園前・保	園庭開放	9:00～12:00	平芝保育所	子育て支援センターげんき
		自然観察教室	親子・大人	音水ダム高原周遊・ワラビ採り	9:00～	波賀町音水	西部公民館
		子供囲碁教室	小・中学生	囲碁入門・基本と棋力向上を図る	9:30～11:30	陸公民館	同左
3	日	将棋トライやる	小・中学生	将棋	10:00～12:00	西部公民館	同左
		キッズ空手教室	3歳～小学生	心身の練成と礼儀作法を学ぶ	10:00～11:30	陸公民館	同左
4	月	まちの子育てひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～12:00 13:00～15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
5	火	那波いきいきひろば	0～就学前・保	自由遊び	10:00～11:30	那波公民館	社協
		どんぐりひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～11:30	若狭野多目的研修センター	社協
		こどもも喜ぶ★ 夏メニュー～梅雨&暑い夏をのりきろう～	ファミサポ会員	相生市管理栄養士による講演と調理実習 定員20名・要申込	10:00～12:00	市民会館 3階調理室	ファミリーサポートセンター
6	水	まちの子育てひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～12:00 13:00～15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
		矢野っこひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	10:00～11:30	矢野交流広場	社協
7	木	かるがもスクール	あひる	レクリエーション&トーク広場	10:00～11:30	子育て学習センター	同左
8	金	まちの子育てひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～12:00 13:00～15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
		げんきっ子	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	10:00～11:30	双葉宅老所「ひまわり」	社協
		かるがもスクール	マタニティ	ヘルシークッキング(要申込)	10:00～13:00	市民会館 3階調理室	子育て学習センター
9	土	どんぐりひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～11:30	若狭野多目的研修センター	社協
		ヒップホップダンス	幼・小・保	リトミック体操を基本としたダンス	10:00～12:00	矢野公民館	同左
		げんきひろば	就園前・保	園庭開放	9:00～12:00	平芝保育所	子育て支援センターげんき
10	日	かしわ餅作り体験	子供・大人	体験料 700円(1人5個持ち帰り) 大人同伴時のみ子供受付(200円)	9:30～13:00	ふるさと交流館	同左
		キッズ空手教室	3歳～小学生	心身の練成と礼儀作法を学ぶ	10:00～11:30	陸公民館	同左
11	月	まちの子育てひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～12:00 13:00～15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
12	火	どんぐりひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～11:30	若狭野多目的研修センター	社協
		ひよこクラブ	1～就園前・保	読み聞かせ	10:30～12:00	東部公民館	同左
		かるがもスクール	コアラ	パン作り(要申込)	10:00～13:00	市民会館 3階調理室	子育て学習センター
13	水	Y・Yひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊びなど	10:00～11:30	東部公民館	社協
		緑ヶ丘ひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・手作りおやつ	10:00～11:30	緑ヶ丘自治会館	社協
		かるがもスクール	うさぎ	リフレッシュヨガ(要申込)	10:00～11:30	子育て学習センター	同左
14	木	まちの子育てひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～12:00 13:00～15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
		手作りおもちゃ	就園前・保	布おもちゃをつくらう	10:00～11:30	子育て支援センターげんき	同左
15	金	まちの子育てひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～12:00 13:00～15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
		竹の子ひろば	0～就学前・保	交通安全教室	10:00～11:30	池之内倶楽部	社協
16	土	げんきパパクラブ	就園前・父親	パパ企画	9:00～12:00	子育て支援センターげんき	同左
17	日	子供囲碁教室	小・中学生	囲碁入門・基本と棋力向上を図る	9:30～11:30	陸公民館	同左
		キッズ空手教室	3歳～小学生	心身の練成と礼儀作法を学ぶ	10:00～11:30	陸公民館	同左
18	月	かるがもスクール	就園前・保	ブラッシング指導&栄養指導(要申込)	10:00～11:30	子育て学習センター	同左
		まちの子育てひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～12:00 13:00～15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
19	火	どんぐりひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～11:30	若狭野多目的研修センター	社協
		かるがもスクール	コアラ	親子体操	10:30～11:30	子育て学習センター	同左
		ひよこクラブ	1～就園前・保	親子遊び	10:30～12:00	東部公民館	同左
20	水	まちの子育てひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～12:00 13:00～15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
		かるがもスクール	あひる	わらべ歌&トーク広場	10:00～11:30	子育て学習センター	同左
21	木	どんぐりひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～11:30	若狭野多目的研修センター	社協
		かるがもスクール	マタニティ	簡単手作りおもちゃ(要申込)	10:00～11:30	子育て学習センター	同左
22	金	まちの子育てひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～12:00 13:00～15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
23	土	げんきひろば	就園前・保	園庭開放	9:00～12:00	平芝保育所	子育て支援センターげんき
24	日	キッズ空手教室	3歳～小学生	心身の練成と礼儀作法を学ぶ	10:00～11:30	陸公民館	同左
25	月	まちの子育てひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～12:00 13:00～15:30	総合福祉会館 403研修室	社協

【6月】

※掲載内容は変更する場合がありますので、参加を希望される方は、日時等は事前に主催者にご確認ください。

日	曜日	行事名	対象者	内容	時間	会場	問合せ先
26	火	どんぐりひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～11:30	若狭野多目的研修センター	社協
		ひよこクラブ	1～就園前・保	キッズEnglish	10:45～12:00	東部公民館	同左
27	水	Y・Yひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊びなど	10:00～11:30	東部公民館	社協
		かるがもスクール	コアラ	七夕会	10:00～11:30	子育て学習センター	同左
28	木	まちの子育てひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～12:00 13:00～15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
		どんぐりひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～11:30	若狭野多目的研修センター	社協
		わいわいひろば相生	0～就学前	ミニミニ親子運動会	10:00～11:30	コープデイズ相生 組合員集会室	コープ活動 サポートセンター姫路
		かるがもスクール	うさぎ	わたしの好きな絵本	10:00～11:30	子育て学習センター	同左
29	金	まちの子育てひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～12:00 13:00～15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
		げんきひろば	就園前・保	園庭開放	9:00～12:00	平芝保育所	子育て支援センターげんき
30	土	子供囲碁教室	小・中学生	囲碁入門・基本と棋力向上を図る	9:30～11:30	陸公民館	同左

【7月】

日	曜日	行事名	対象者	内容	時間	会場	問合せ先
1	日	じゃがいも収穫体験	子供・大人	1株200円(1人5株まで)+体験料1人100円	10:00～12:00	ふるさと交流館	同左
		田んぼの学校 ～田植え編～	子供・大人	参加費要 雨天決行	9:30～15:00	ふるさと交流館	同左
		将棋トライやる	小・中学生	将棋	10:00～12:00	西部公民館	同左
		キッズ空手教室	3歳～小学生	心身の練成と礼儀作法を学ぶ	10:00～11:30	陸公民館	同左
2	月	まちの子育てひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～12:00 13:00～15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
3	火	那波いきいきひろば	0～就学前・保	自由遊び	10:00～11:30	那波公民館	社協
		どんぐりひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～11:30	若狭野多目的研修センター	社協
4	水	まちの子育てひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～12:00 13:00～15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
		矢野っこひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	10:00～11:30	矢野交流広場	社協
		かるがもスクール	マタニティ	七夕会	10:00～11:30	子育て学習センター	同左
5	木	かるがもスクール	あひる	七夕会	10:00～11:30	子育て学習センター	同左
6	金	まちの子育てひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～12:00 13:00～15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
		かるがもスクール	コアラ	親子リトミック	10:00～11:20	子育て学習センター	同左
7	土	どんぐりひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～11:30	若狭野多目的研修センター	社協
		げんきバパクラブ	就園前・父親	縁日を楽しもう	10:00～11:30	地域活動センター	子育て支援センターげんき
		子供囲碁教室	小・中学生	囲碁入門・基本と棋力向上を図る	9:30～11:30	陸公民館	同左
8	日	キッズ空手教室	3歳～小学生	心身の練成と礼儀作法を学ぶ	10:00～11:30	陸公民館	同左
9	月	まちの子育てひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～12:00 13:00～15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
10	火	どんぐりひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～11:30	若狭野多目的研修センター	社協
		ひよこクラブ	1～就園前・保	読み聞かせ	10:30～12:00	東部公民館	同左
11	水	Y・Yひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊びなど	10:00～11:30	東部公民館	社協
		緑ヶ丘ひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・手作りおやつ	10:00～11:30	緑ヶ丘自治会館	社協
		かるがもスクール	うさぎ	わらべ歌&トーク広場	10:00～11:30	子育て学習センター	同左
12	木	まちの子育てひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～12:00 13:00～15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
		かるがもスクール	コアラ	夏祭り(要申込)	10:00～11:30	子育て学習センター	同左
		手作りおもちゃ	就園前・保	布おもちゃをつくらう	10:00～11:30	平芝保育所	子育て支援センターげんき
13	金	まちの子育てひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～12:00 13:00～15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
		げんきっ子	0～就学前・保	交通安全教室	10:00～11:30	双葉宅老所「ひまわり」	社協
14	土	げんきひろば	就園前・保	園庭開放	9:00～12:00	平芝保育所	子育て支援センターげんき
		ヒップホップダンス	幼・小・保	リトミック体操を基本としたダンス	10:00～12:00	矢野公民館	同左
15	日	どんぐりひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～11:30	若狭野多目的研修センター	社協
		キッズ空手教室	3歳～小学生	心身の練成と礼儀作法を学ぶ	10:00～11:30	陸公民館	同左

東部公民館22-7804/陸公民館22-7803/西部公民館22-7388/矢野公民館29-0002/温水プールコスモス23-7180/
コープ活動サポートセンター姫路079-222-2294/子育て支援センターげんき23-1404/ふるさと交流館29-1010/社協(社会福祉協議会)23-2666/子育て学習センター22-8313/大西(そうじるし本ぽ)23-4300/産業振興課23-7133/ファミリーサポートセンター23-0155/子育て支援室22-7175

- マタニティ＝H24.4.2生～妊娠中の方
- うさぎ＝H23.4.2～H24.4.1生
- あひる＝H22.4.2～H23.4.1生
- コアラ＝H21.4.2～H22.4.1生
- 保＝保護者

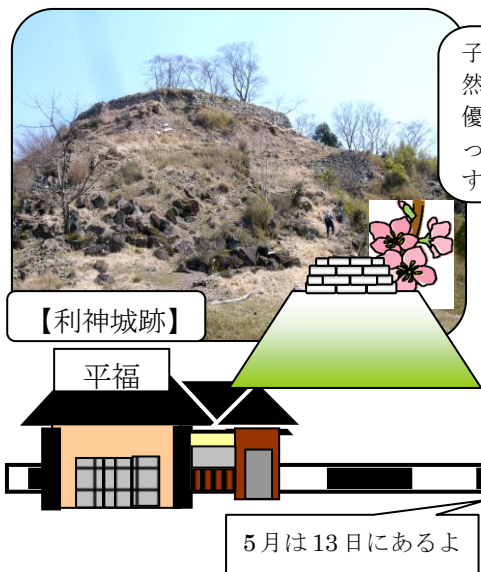


親子自然観察ウォーキング【西部公民館】



ひらぶく りかんじょうせき
相生～佐用町平福（利神城跡）

4月8日（日）



子供たちに自然の大切さや優しさを味わって欲しいですね。

今回は佐用町平福駅の利神城跡でお花見です。この日は天気がよく絶好のウォーキング日よりでした。西相生からJRに乗り、上郡で智頭線に乗り換えて平福まで行きました。利神城跡は駅近くの小高い山にあります。1時間ほどかけて登り、頂上でお弁当を食べました。残念ながら桜はまだ咲いていませんでしたが、とても気持ちのいい風が吹いていました。頂上は360°の大パノラマになっていて、佐用町が一望でき、最高の景色でしたよ。この親子自然観察ウォーキングは月1回行なわれます。親子でいい汗をかいてみませんか。お問い合わせは西部公民館まで。

西相生



ちびっこマジック

あなたもマジシャン

3月26日、陸公民館でマジック教室が開かれ、新1年生を含む小学生11名が参加しました。2時間の教室でトランプやペットボトルを使ったマジックができるようになりました。すごいですねー(^o^)
次回は夏休みの予定です。どうぞお楽しみに♪

松田智香子
先生です。

自宅に帰ってから何度も披露したお子さんもいたそうです。コミュニケーションのアイテムとして大活躍ですね！

タネを作ってます。真剣です。

興味津々

みんなの前で発表しました。

煮くずれしにくい

フライドポテトカレー



【材料 4人分】・新じゃが（皮つきの小さい物）4個
・牛肉小間切れ 200g ・人参 中くらい1本
・新玉ねぎ1個 ・揚げ油（適量）
・市販のカレールー 4人分（甘口、辛口2種類）

【つくり方】

1. 新じゃがは皮つきのままをたわしで洗い、一口大に切り、水気をよく拭いておく。160℃の油でキツネ色になる程度（約5分）揚げ、油を切る。
2. 新玉ねぎはくし切り、人参は乱切りにする。
3. 鍋にサラダ油小さじ1を入れ、肉をいためる。野菜を一緒に軽くいため、塩・コショウで味をつけ、水をひたひた程度入れる。野菜が柔らかくなるまで15分くらい煮て、大人用と子ども用に分ける。
4. 子ども用には甘口のルー、大人用には好みの辛さのルーを入れて味がなじむまで煮る。
5. あれば粉末のターメリックを入れて普通に炊いたご飯を計量カップに入れて、皿にもりつける。

親子で初夏味クッキング



新玉葱のスープ煮

新玉葱をまるのまま調理！

【材料 2人分】・新玉葱 2個・きのこ適宜・人参 1/2本・スナップエンドウ5～6個・ベーコン1枚・コンソメ2個・水3カップ程度（玉葱の頭がつかるまで）・オリーブオイル、こしょう少々

【つくり方】

1. 玉葱は、頭とヘタを少し切り、人参は、小口切りにし（または、小さく切り）、スナップエンドウは、筋を取る。
2. 鍋にオリーブオイルを入れ、ベーコンを炒める。
3. 2の鍋に玉葱・人参・きのこ・コンソメを入れ、玉葱の頭がつかるぐらいに水を入れ、沸騰させ、アクを取る。
4. 弱火にし、玉葱が茶色っぽい透明な感じになるまで煮る。
5. 玉葱を器に取り、鍋にスナップエンドウを加えて3分程度煮、水溶き片栗粉を入れてとろみを付ける。
6. 取り出した玉葱にスープと野菜を入れ、こしょうを振りかける。（チーズまたはケチャップでもよい）