

相生市国民健康保険 健康診査について

相生市国民健康保険加入者を対象に、下記の健康診査を行っています。
 実施時期などの詳しい内容は、広報あいおいの折込チラシ等でお知らせしますので、年に一度の健康チェックをしましょう。
 また、特定健康診査対象の方（40歳～74歳国保加入者）には、「特定健康診査受診券」を発行していますので、受診日に必ずご持参ください。

☆人間ドック等（9月～翌年2月に実施予定）

⇒自己負担金あり。申込み受付6月。（定員あり）

人間ドック (1日コース) (1泊2日コース)	血液検査(糖尿病、腫瘍マーカー等)、検尿、検便、胸部X線検査、腹部超音波、胃透視(又は胃カメラ)、血圧測定、心電図、眼底検査、身体計測、腹囲測定、視力、聴力、診察 等
脳ドック	MRI検査、MRA検査、血液検査 等
骨密度検診	X線検査による骨量検査
前立腺がん検診	血液検査(PSA)

☆集団健康診査、がん検診(胃・肺・大腸・前立腺等)、個別健康診査

⇒相生市国民健康保険加入者は無料。

	集団健康診査・がん検診 (生活習慣病健康診査)	個別健康診査
受診方法	広報7月号折込の申込用紙にて、7月末までに申込し、決められた日程・場所で受診。 がん検診が同日に受診できます。	受診を希望される市内の指定医療機関へ直接予約申込し、受診。 がん検診はありません。
対象者	相生市国保加入者全員	相生市国保に加入の40～74歳の方
実施期間	10月（詳細はP30参照）	9月～翌年2月（予定）
実施場所	保健センター、若狭野多目的研修センター、JA兵庫西矢野支店、JAあいおい、双葉小学校	市内指定医療機関
健診内容	腹囲測定、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査 等	
料金	無料（一部自己負担有。詳細は7月号広報折込参照）	
注意	注①：受診には必ず事前申込が必要です。 注②：受診時には保険証と受診券（40～74歳の方）が必要です。	

健康診査は、
 ①人間ドック(1日)
 ②人間ドック(1泊2日)
 ③集団健康診査(生活習慣病健康診査)
 ④個別健康診査
 のいずれかを受診してください。
 ※①～④を重複して受診することはできません！

※脳ドック、骨密度検診、がん検診については、①～④とあわせて受診することができます。

申込み方法・期間、自己負担金額等、くわしくは広報等でお知らせします。

日程等、くわしくは広報等をご覧ください。



ひとりひとりの健康管理が、保険税にも反映されます。
年に一度は健康診査を受けましょう!!

☆お問い合わせは…市民課国保年金係 TEL：23-7154